

音読・マッスルカード()月 名前

日	教材名	間違えずに スラスラ	声の 大きさ	間の 取り方	気持ち を考えて	マッスル		前日			保護者 印	担任 印
						あご・うで・跳び		晩ご飯	すいみん時刻			
						運動	秒・数		完食	目標		
1									時 分			
2									時 分			
3									時 分			
4									時 分			
5									時 分			
6									時 分			
7									時 分			
8									時 分			
9									時 分			
10									時 分			
11									時 分			
12									時 分			
13									時 分			
14									時 分			
15									時 分			
16									時 分			
17									時 分			
18									時 分			
19									時 分			
20									時 分			
21									時 分			
22									時 分			
23									時 分			
24									時 分			
25									時 分			
26									時 分			
27									時 分			
28									時 分			
29									時 分			
30									時 分			
31									時 分			