

だいさくさん

なまえ
名前 (

別プリントで『丹後小「家」でマッスル マラソン編（ビンゴカード）』を作成し配付しました。丹後っ子は自宅でもマラソンをして体力をつけましょう！！**自宅の前で運動するときは、必ず家の人が見ている前で行います。**

(合計 最高得点 100 点)

何回かに分けて行ってもよいです。

[illegible]

19	火	10点	10点	10点	10点	10点	10点	10点	30点	点
20	水	10点	10点	10点	10点	10点	10点	10点	30点	点
21	木	10点	10点	10点	10点	10点	10点	10点	30点	点
22	金	10点	10点	10点	10点	10点	10点	10点	30点	点
23	土	10点	10点	10点	10点	10点	10点	10点	30点	点
24	日	10点	10点	10点	10点	10点	10点	10点	30点	点
25	月	10点	10点	10点	10点	10点	10点	10点	30点	点
26	火	10点	10点	10点	10点	10点	10点	10点	30点	点
27	水	10点	10点	10点	10点	10点	10点	10点	30点	点
28	木	10点	10点	10点	10点	10点	10点	10点	30点	点
29	金	10点	10点	10点	10点	10点	10点	10点	30点	点
30	土	10点	10点	10点	10点	10点	10点	10点	30点	点
31	日	10点	10点	10点	10点	10点	10点	10点	30点	点

感想

『こつこつと きたえた体は たからもの』
がんばれ丹後っ子！！

