

6月4日～10日まで
歯の衛生週間

食べた後はしっかり歯を磨こう

6時30分までに起きよう

三郷市立彦糸中学校
保健室

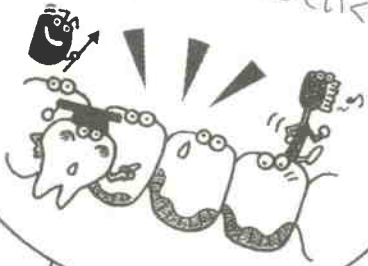


枯れ葉のように歯が抜ける!!

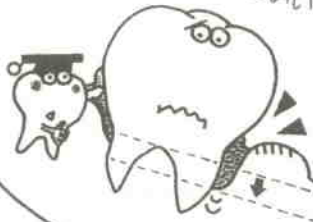
～歯周病って、どんな病気?～

「歯の病気」といって、
まっ先に思い浮かべるのは「むし歯」でしょう。
でも、もう一つ、重大な病気があります。それは「歯周病」です。
今日は、歯周病についてのお話です。

歯のまわりの組織に起こる歯周病は、みがき残しの歯の汚れから始まります。どんなふうになり、どのように進行していくのでしょうか。



歯と歯ぐきの間のわずかなすき間に汚れがたまる、ポケットが…。汚れがたまってくると、深さは3ミリ以上になります。これを「歯周ポケット」といいます。



歯周ポケットが歯周病菌の入口になり、どんどん炎症が進んでいきます。



歯周病予防の決め手は、毎日の徹底的なブラッシング。軽い力で、小さざみにみがきましょう。



気づかぬまま放っておくと、歯がぐらつき始め、やがては抜け落ちてしまいます。



歯みがきで取りきれない汚れはプロの手で。お口に合わせたケアで、バッチリ予防しましょう。

