

*おうちの方へ : 大切なお知らせがあります。必ずお読みください。

*児童のみなさんへ : おうちの人といっしょに読みましょう。

ほけんだより

令和5年度

No.2

三郷市立高州小学校 保健室

しんねんど
新年度が始まっておよそ1ヵ月。新しい環境やまわりとの
かんけい
関係にもすこしずつなれてきたところではないでしょうか。

しかしその一方、いっほう きんちよう
緊張がとけたことで、心身の疲れがでる
ところでもあります。うんどうかい おお きようじ ひか
運動会など大きな行事も控えています。
自分に合った方法でうまくリフレッシュして疲れをいやして
ほしいと思います。

ゆっくりとお風呂につかる、たっぷりと睡眠をとる、自分の
す
好きなことをする・・・などがおすすめです！



がづ ほけ かんけい よてい
5月の保健関係の予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12 ないかけんしん 内科検診 (1年・2-2 ・なかよし) 尿検査配布
15 にょうけんさ 尿検査(全学年)	16	17	18 ないかけんしん 内科検診 (3年・2-1)	19
22 振替休業日	23 にょうけんさ 尿検査二次 (該当者のみ)	24 眼科検診 (1・3年)	25	26 心臓検診(1年)
29	30 しかけんしん 歯科健診 (6年・5-2)	31		

*校内行事等の都合により、検診の対象学年が一部変更になっています。ご了承ください。



～おうちの方がお読みください～

1. これからの感染症対応について

①リーバーへの入力

先日、マチコミメールでもお伝えした通り、今後も入力をお願いします。
体温についても、システムのアップデートが完了するまでは入力を続けてください。

発熱や咽頭痛、咳などの症状がある場合は、自宅で休養することが重要であり、無理をして登校しないようにしてください。

②出席停止について ※停止期間についてわからない場合は、学校へご連絡ください。
新型コロナウイルス感染症に感染した場合、「出席停止」となります。

○有症状の場合

「発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」となります。

○無症状の場合

「陽性が判明した検査の検体採取日を0日として5日経過するまで、ただし、出席停止期間中に発症した場合は、検体採取日を0日として5日経過し、かつ、症状が軽快した後1日経過するまで」となります。

*また、家族内に陽性者や体調不良者がいても、本人が体調不良でない限り、登校させて差し支えありません。

③マスクについて

マスクの着用を求めないことを基本とします。

咳やくしゃみなどが出る時や、のどが痛い時などは、お子様と相談し、ご家庭の判断でマスクの着用をお願いします。

2. 尿検査について

5月15日（月）が、尿検査提出となっています。

検査当日は、**起きてすぐ、出始めではなく中間尿**を採取してください。

起きてからしばらくたってから採取すると、再検査になる可能性が高くなってしまいますので、ご注意ください。