

新型コロナウイルス感染症対策



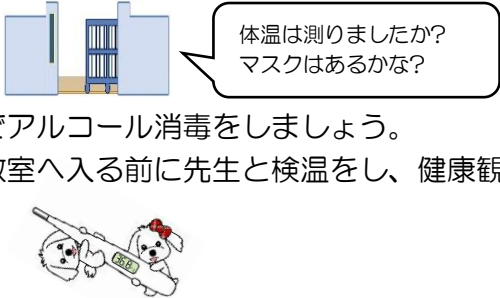



北中学校での1日の過ごし方(新しい生活様式)












これからは、新型コロナウイルス感染症を意識しての新しい学校生活が始まります。「感染しない・感染させない」をスローガンに、一人一人が予防に努めながら、充実した学校生活を送りましょう!

朝の持ち物

- 家庭健康観察記録票 (検温を忘れずに!)
- マスク (色は何でも大丈夫!)
- マスクを保管するためのビニール袋やマスクケース (給食や体育時に保管しましょう)
- 予備のマスク (汚れた場合やなくしてしまった時のためにカバンに携帯しておきましょう)
- 水筒 (熱中症予防やウイルス感染予防にも水分補給は大切です!)
- ハンカチ、ティッシュ
(手洗い後や咳エチケットでも必要です) 友達との貸し借りはやめましょう。



<p>登校前</p> 	<p>①検温をしましょう。(休日も検温)</p> <p>②『家庭健康観察記録票』に体温・体調を記入しましょう。 (6/8からは様式が変わります。朝夕の2回検温し記録します。又、同居家族の体調不良も記録します。)</p> <p>③体調不良や熱がある場合は無理をして登校しない。 *今は体調を整え生活リズムを作ることが大切です。無理は厳禁です! *今年度、保健室では感染予防のため原則として休養することはできません。</p>
<p>登校中 (下校)</p> 	<p>①学校が開くのは、7時40分からです。時間に合わせて家を出ましょう。</p> <p>②マスクを着用します。 ・熱中症予防や感染予防のために、こまめな水分補給をしましょう。</p> <p>③学年ごとに決められた校門を利用し、密にならないように気をつけましょう。 1年生 東門 2年生 正門 3年生 南門</p> <p>④マスクをして登校し、昇降口でアルコール消毒をしましょう。</p> <p>⑤万が一検温を忘れた場合は、教室へ入る前に先生と検温をし、健康観察をしましょう。 1年生 美術室 2年生 第一理科室 3年生 木工室</p> <p>⑥廊下配膳台の上に『家庭健康観察記録票』を開いて下向きに提出し、教室へ入りましょう。</p> <p>⑦遅刻した場合は、職員室へ行き『家庭健康観察記録票』を見せましょう。</p> <p>⑧下校後は、石けんで手を洗いましょう。シャワーを浴びることも良いことです。</p> 
<p>授業中</p> 	<p>①換気をしましょう。エアコンの使用時もドアを開け換気をします。</p> <p>②席はなるべく離しましょう。</p> <p>③顔・マスクを触らないようにしましょう。</p> <p>④物の貸し借りはやめましょう。</p> <p>⑤共有物を使用する(した)場合は、授業の前後で手洗いや消毒をしましょう。</p>
<p>トイレ</p> 	<p>①トイレの中で待つ人は一人です。トイレの中で密にならないようにしましょう。</p> <p>②待つ人は、黒い足型に沿って並んで待ちましょう。一人出たら一人入ります。</p> <p>③使用後は手洗いをしましょう。</p> <p>④体調が悪いときは、本校舎1階のトイレを使用しましょう。(先生に申し出てね。)</p> 

<p>休み時間</p> 	<p>①必要のない他の教室や他学年のフロアには行かないようにしましょう。 ②廊下や階段では接触しないように右側通行をしましょう。 ③じゃれあったりしないで落ち着いて過ごしましょう。 ④大人数でかたまらないようにしましょう。 ⑤当分の間、蛇口は距離を取って、一つ置きに使います。水道を待つときは、赤い足型に沿って並んで待ちましょう。 ⑥うがいをするときは、飛沫が飛び散らないように静かに行いましょう。 ⑦熱中症予防や感染予防のために、こまめな水分補給をしましょう。 ⑧教室や廊下等の窓を換気しましょう。 ⑨外から教室に入るときは手洗いをしましょう。</p> 
<p>保健室の利用</p> 	<p>①体調が悪くなった時は、先生に申し出て「保健室来室カード」を書いてもらいましょう。 ②「保健室来室カード」を持ち、一人で来室しましょう。 ③すぐに保健室へは入らず、シールド越しに中にいる菊地先生に声をかけましょう。その後は先生の指示に従いましょう。 ④発熱や風邪症状がある場合はすぐに早退となります。 ⑤保健室での密を避けるために、金工室に第二保健室を設けました。 ⑥保健室での休養は、原則としてできません。</p>
<p>給食</p> 	<p>①給食当番は、優先的に手を洗い、準備に取り掛かりましょう。 (体調OK? 手洗い、消毒OK? マスクOK? エプロンOK? 手袋OK?) ②石けんで手を洗い、アルコール消毒をしましょう。 *密に気をつけ、すいている水道を使いましょう。距離を保ち並びます。 ③給食準備の時間は、座って静かにしましょう。 ④前向きで、なるべく会話を控え静かに食べましょう。 ⑤当分の間、おかわりはできません。一旦配膳されたものは減らしません。食べられないときは、そのまま残しましょう。 ⑥牛乳パックは開きません。つぶしてストローと一緒に指定のビニール袋に捨てましょう。 ⑦食後の歯みがきは、行いません。朝と夜の歯みがきをしっかり行いましょう。</p> 
<p>昼休み</p> 	<p>①外で遊びましょう。 校舎内にいる人は、自習、読書、休息など静かに過ごしましょう。 *校舎内も校庭も密集、密接するようなことは控えましょう。 ②石けんで手を洗いましょう。 外で遊んだ人、トイレに行った人は、必ず洗いましょう。</p> <p style="text-align: center;">朝・夜しっかり磨こう!</p> 
<p>掃除</p> 	<p>①当分の間、最小限の場所(教室・廊下)を簡単に行います。 ②無言清掃です。 ③教室等の入口や窓を開け、換気をしましょう。 ④掃除が終わったら、石けんで手を洗いましょう。 ⑤トイレの清掃は、先生方で行います。 ⑥トイレトーパーは学年職員室へ、手洗い石鹸の補充は保健室へ行きましょう。</p> 
<p>部活</p> 	<p>①2年生・3年生は、17日から始まる予定です。短時間(60分程度)で行います。徐々に体を慣らしていきましょう。朝練習は、当分の間はありません。 ②始める前に体調を確認しましょう。 *体調が悪い場合は、見学ではなく、下校しましょう。 ③息が苦しくなるような激しい運動や大声を出す活動は絶対に避けましょう。 ④体育館、校舎内の部活は、窓を全開するなど換気をしましょう。 ⑤終了後は、手を洗いましょう。</p> 



生活リズムを整える



石けんで手洗い



マスク着用



フィジカルディスタンス