



あ お ぞ ら

三郷市立南中学校  
第1学年 学年通信  
平成28年7月20日(水)  
第12号

# 充実の夏休みにしよう!

42日間の長い夏休みが始まります。この休みを充実したものにするため、次の二つのことを意識して頑張りましょう。

## 1. 学習面 ～1日3時間 勉強しよう!～

夏休みの良いところは授業が進まないことです。1学期中にわからないところがあった人はこの期間を活用して、しっかり復習に取り組みましょう。



### <学習ポイント>

- ・午前中1時間、午後1時間、夜1時間で3時間は確保できます。
- ・集中力が続かない人は、漢字や計算、英単語のドリルに短時間取り組もう。
- ・すき間時間(例えば、部活が終わってから夕飯までの30分)を活用しよう。
- ・文系教科(国、社、英)と理系教科(数、理)を交互にやろう。
- ・得意教科から始め、苦手教科の復習に移ろう。
- ・毎日決まった時間に机に向かう習慣をつけよう。
- ・机の周辺の整理整頓をし、漫画やスマートフォンを遠ざけよう。
- ・補習に積極的に参加しましょう。



## 2. 生活面 ～規則正しい生活と手伝いをしよう!～

普段時間がなくてなかなかできない手伝いをして責任を果たし、家族に感謝の気持ちを伝えよう。

### <生活ポイント>

- ・早寝早起きを心掛けよう。一度くずれた生活リズムはなかなか元にもどりません。
- ・休まず部活に参加しよう。夏の練習に耐えた者は必ず力がつきます。
- ・風呂掃除や食器の片付け、犬の散歩など、毎日の手伝いを習慣化しよう。

### 8月25日(木)学年登校日

8:20 出席確認(教室)  
制服で登校(身だしなみ確認あり)  
持ち物: 南中バック、上履き  
宿題(国・社・数・英・美)

### 9月1日(木)始業式

8:20 出席確認(教室) 制服で登校  
持ち物: 夏休みのしおり参照  
宿題(理・技・家)  
※ 足首をおおう靴下を着用すること。

## <夏休みの過ごし方 ～学年集会の森田先生の話振り返る～>

### 1. SNS等の使い方について

SNSは気軽に友達とやりとりが出来てとても便利な物ですが、便利な物を使い方によってはとても危険です。アカウントの乗っ取りや、会ったことのない人と連絡を取ってだまされたり、直接顔を合わせていない気軽さから、簡単に人を傷つける人もいます。

実際に1学期にSNS等によるトラブルがいくつかありました。軽はずみな投稿で自分や周りの人を傷つけてしまわないよう、もう一度使い方を見直してみましょう。デジタルタトゥーは消えないのですから。

### 2. 公共施設の使い方について

先日、鷹野文化センターで、公共物を粗末にしたり、ルール違反の使い方が発覚しました。その前にも公園で大きな声でおしゃべりをして、近隣の方々が迷惑しているという報告もありました。

公共施設というのはみんなが使う場所であり、周囲の人から見られています。皆さんも遊びに行ったその場所がゴミだらけだったり、先に遊んでいる人が危ない使い方をしていたら困ると思います。

行ったときに誰も使っていなくても、後から来た人が気持ちよく使えるような使い方をしましょう。

### 3. お金の使い方

夏休みは友達と遊ぶことが増えて、ついついお金を使ってしまいがちです。ゲームセンターで夢中になり、何千円も使ってしまう人もいます。みなさんは中学生です。親が一生懸命働いてくれたお金を小遣いとしてもらっているのですから、きちんと感謝して無駄遣いはやめましょう。もちろん、友達同士でお金の貸し借りをするようなことは絶対にしないでください。

### <9月当初の予定>

9月1日(木)	始業式、避難訓練 (掃除あり)
2日(金)	学年集会、学活、発育測定(身長・体重)
5日(月)	給食開始、学力テスト(国、数、社、理、英)
6日(火)	通常授業
7日(水)	45分授業
8日(木)	通常授業
9日(金)	スピーチコンテスト