

子ども食堂へジャガイモ贈呈続く・食育指導

1/11の子ども食堂へのジャガイモ贈呈に引き続き、1/12（金）には、CURVO子ども食堂と○△□食堂に、1/16（火）には子ども食堂ナゴミへとジャガイモの贈呈を行いました。各子ども食堂さんへには、約5kg程度の校庭で栽培・収穫したジャガイモの贈呈となりました。生徒の代表も自分たちで栽培したジャガイモが食を通して有効活用されることに大きな喜びを味わっていました。前回に引き続き贈呈式の様子をいくつか掲載します。



続いて、17日（水）と18日（木）の2日間の給食の時間に、給食センター栄養教諭の中村さんが来校され、3年生全クラスで食育指導をしてくださいました。バランスの良い食事習慣を継続すること、上級学校では、給食がなく、お弁当の持参や学生食堂の利用が増えることをお話しされていました。その中で、お弁当の主食のご飯と主菜・副菜の割合が1対1になるようにすることが理想だと説明されていました。

また、3年生は、三郷市の給食の回数が残り36回（※1/18現在）であることを告げられました。義務教育9年間お世話になった学校給食です。感謝の気持ちをもって、毎回完食をしていきましょう。

下記には、その食育指導の写真を掲載します。

