



三郷市教育委員会

みさとしないしょう ちゅうがくせい

三郷市内小・中学生のみなさんへ

しんぱいごと なや そうだん

～心配事や悩みがあれば相談してみよう～

もうすぐ夏休みが終わり、2学期が始まります。新たな学びや友達

との出会いが待っていますが、時には不安や悩みを感じることがあるかもしれません。

みなさんだけではなく、誰にでも心配事や悩みはあるものです。

もし何か心配事や悩みがあれば、決して一人で抱え込まずに、家族

や先生、学校のスクールカウンセラー、友達など、信頼できる人に

相談してみてください

どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネット

で相談できる窓口もあります。(タブレットのデスクトップに相談

窓口のアイコン「」があります。)人に相談することは決して

恥ずかしいことではなく、生きていくうえでとても大切なことです。

新しい学期がスタートする前に、心と体を整えて、楽しい学

びと成長の日々を迎えましょう。

れいわ ねん がつ
令和5年8月

みさとしきょういくいいんかいきょういくちょう おおつか まさき
三郷市教育委員会教育長 大塚 正樹