

保健体育 水泳指導始まる！

6月24日から保健体育の授業において、水泳指導が始まりました。本年度は、男女別に入水の時間を設けての指導となりました。本日は、1年生と3年生の男子が水泳指導を受けました。久々の水慣れ、クロール、平泳ぎに挑戦していました。



久々のため緊張してましたね。



まずは、バタ足に挑戦です。



今度は平泳ぎに挑戦！



プールの水の攪拌にも協力！



3年生は、午後の⑤校時で初泳ぎに挑戦しました。コロナ禍の中前川中学校でのプール指導は如何でしたか。

