

すこやか

令和3年6月1日(火)発行
三郷市立栄中学校 保健室

健康診断が続きます

健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います。病気を見つけるだけでなく、運動や学習で十分な力を発揮できる状態かどうかも見きわめます。自分の体をよく知るためにも、今年もしっかり受けましょう。

日程	検査項目・注意事項	対象者
6月 3日(木)	内科検診 13:30～	1-1 1-2 1-3
4日(金)	内科検診 13:30～	3年生
8日(火)	内科検診 13:30～	2-3 2-4 2-5
10日(木)	歯科健診 9:00～*朝、歯をみがいてこよう 内科検診 13:30～	2-3 2-4 2-5 1-4 2-1 2-2
16日(水)	歯科健診 13:30～*給食後に歯を磨こう	3年生
17日(木)	歯科健診 9:00～*朝、歯をみがいてこよう	1-4 2-1 2-2
21日(月)	歯科健診 13:30～*給食後に歯を磨こう	1-1 1-2 1-3

- ◆内科検診の前日はお風呂に入ること!
- ◆歯科健診の前には必ず歯をみがくこと!



《《《『結果のお知らせ』を受け取ったら》》》



●● 保護者の皆さまへ ●●

健康診断の結果、医療機関での再検査が必要なお子さんには「結果のお知らせ」をお渡しします。お早めに、医療機関にご相談いただきますようお願いいたします。

内科検診はどんな意味があるの!

口の中や背中を見たり、おじぎをしたり・・・、お医者さんはどのようなことをみているのでしょうか。

からだ全体をみます

皮膚の病気にかかっていないか、栄養はきちんととれているかを調べます

手で首を触ります

リンパ腺が腫れていないかをみます



胸と背中に聴診器をあてます

心臓の音や息を吸ったときの音に異常がないかを調べます

背中や胸の形をみます

姿勢が正しいか、背骨が曲がっていないか、肋骨の形や大きさに異常はないかをみます



給食後の「歯みがき」や「うがい」忘れずにできていますか。口の中を清潔にすることは、感染症予防にもなりますよ。

気温や湿度が高い日のマスクの着用について

- 人との距離が十分にとれて、会話をしない時などは、マスクをはずすことができます。
- 暑さで息苦しいと感じた時などは、自分の判断でマスクをはずしたり、一時的に片耳にだけかけて呼吸したりするなどしてください。
- 体育など運動をする時、距離が十分にとれる場合や呼吸が激しくなる場合などはマスクを着用しません。
- 登校中、会話を控え、十分な距離を取ることができればマスクをはずしてください。