

学ぶ力を伸ばす! R3 “もう一步前へ” 「夢・絆・感謝」でキラリ!の南中 ～一生懸命がかっこいい～

学校教育目標

- み 自ら学び
- な 仲間と光り
- み 未来に鍛える



みなみ風

生徒数
1年生 172名
2年生 160名
3年生 156名
特別支援 10名
計 498名

昭和22年(1947年)開校 創立75年目 南中学校だより「6月号」 令和3年6月1日(火)

不安を自信に...

校長 広木 友和

5月は部活動の朝練習がなく、多くの生徒が7時50分～8時20分の間に登校していました。「今年は時間ギリギリに登校する生徒がいなくていいですね。」と、毎日正門に立っていただいている見守りボランティアの方にお褒めの言葉をいただいています。また、マスク越しの「おはようございます」の声も、“作った大きな声”ではなく、自然な響きに心地よさを感じています。

さて、4月から、授業を中心に落ち着きのある学校生活が続いていますが、生徒のみなさんの中には、「おはようございます」の明るい挨拶からは感じ取れない様々な不安や悩みがあり、そしてそれがストレスになっている人もいるのではと、日々想いを巡らせています。そこでまず、大切なことは、不安や悩み、ストレスがあることがダメなだけでなく、誰にもあって当然だと思えることです。自分一人だけ・・・と思う必要はないのです。そして、様々なストレスの原因や効果的な解消法を知り、上手に付き合っていくくらいの気持ちが大切です。

その一つの方法に、自己開示という方法があります。自分の不安や悩み、弱さを口に出してしまうことです。私は、教師になって4年目に、円形脱毛症になったことがあります。原因は分かりませんが、様々なストレスが重なったことと想像します。職場の先生方は気を使ってそのことには触れませんでした。自分から10円玉くらいのはげを見せていました。親の血をひく息子も、高校2年生の時に“イップス”(腕が震えたり、硬直してしまいボールを思うように送球できないこと)になり、1カ月程悩んでいました。二人とも、そここの期間で立ち直れたのは、自分の弱みを隠さなかったこと、そして、周囲の温かい支えがあったこと。当時の先生方や息子の仲間には感謝、感謝、感謝です。

「不安を自信に...」という言葉は、メンタリストの DaiGo さんの著書の表紙にある言葉です。小学校に入学してから中2までの8年間、壮絶ないじめを受けていたことを自己開示している DaiGo さんの言葉には、重みを感じます。著書の中で「ストレスは発散できない、原因を見つけて初めて解消できる」と語っています、また、「ストレスのもととは意外と単純であり、あえて難しくしているのはあなた自身なのです」とも・・・著書全体では、**不安を解消し自信を持てるようになるためには発想の転換、柔軟な考え方が肝要だと、繰り返し説いていました。**

不安や悩みはあって当たり前、上手に付き合い解消できる人に・・・



運動会への意気込み!



6月8日(火)の特別な運動会に向けて、各学年の代表者から意気込みを聞きました。5月の中旬から練習してきた特別な運動会です。どんな活躍が見られるのか、本番が楽しみです。

中学校で初めての運動会で、学級委員長としてクラスと学年を引っ張っていきよう頑張りたいです。そして、全員が一丸となって取り組み、良い結果を残したいです。

1学年学級委員長

今年も新型コロナウイルスの影響で、限られた中での特別な運動会という形でやることになりました。今年2年生は先輩となって初なので、しっかり1年生のお手本となるような行動をとって取り組みたいです。そして、クラス、学年、南中全員で最高な特別な運動会にしたいです。

2学年学級委員長

3年生は最後の「特別な」運動会です。おもいつき楽しむこともとても大切ですが、決められたルールをきちんと守れるところも最高学年としてしっかり見せていかなくてはなりません。「あるべき姿」を想像しながら行動に移し、南中にとっても、3年生にとっても「特別」になる運動会にしたいです。

3学年学級委員長

学校図書館のおすすめ本

『科学的に元気になる方法集めました』

堀田秀吾
文響社



五月病に、ジメジメした梅雨...この時期、なんとなく気分や体調が優れないというお子さんや保護者の方も多いのではないのでしょうか。この本は①科学的根拠があり②今すぐ誰でも実践できる、ことにこだわった習慣が38個紹介されています。「変なダンスをする」「逆に楽しい!と言ってみる」「青空を見上げる」さて、その科学的根拠は?

【6月の予定】

1	火	1年 学年練習
2	水	2年 学年練習
3	木	特別な運動会予行練習
4	金	中央委員会
5	土	
6	日	
7	月	専門委員会 (前日準備)
8	火	特別な運動会
9	水	運動会予備日
10	木	専門委員会 歯科検診 3-2、3-3、3-4
11	金	運動会予備日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	5時間授業 男子バレー地区予選
16	水	内科検診 3-1、3-2 男子バレー地区予選
17	木	歯科検診 1-5、2-1、2-2 生徒集会
18	金	東部地区学力テスト 3年
19	土	
20	日	
21	月	内科検診 1-4、1-5
22	火	内科検診 2-1、2-2
23	水	内科検診 3-3、3-4 バドミントン地区予選会
24	木	生徒総会 歯科検診 3-1、2-3、2-4
25	金	学総地区予選 3時間 腎臓保護者説明会
26	土	
27	日	
28	月	学総地区予選 3時間
29	火	学総地区予選 3時間
30	水	学総予備 諸活動停止 火曜日授業



衣替え(夏服へ) 5/7(金)

一昔前は6月1日に冬服から夏服に一齐に衣替えを行っていましたが。平成に入り、6月1日の前後1, 2週間を衣替え移行期間とし、温暖化現象のせいか5月でも夏日が増えたため、本校では、5月1日から衣替え移行期間とし、夏服の着用を認めました。



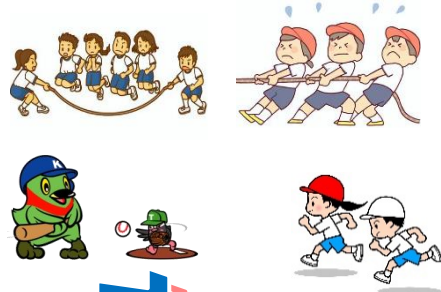
「特別な運動会」に向けて

夏を思わせる暑さの中、6月8日(火)を目指して「特別な運動会」の練習が始まりました。昨年よりも種目数を増やし、総合的な学習の時間を中心に各学年とも練習に熱が入っています。生徒が真剣に取り組む姿から学校目標の「一生懸命がかっこいい」が実践されている姿を見て感心しています。



緑の羽募金・スマイリーキャップキャンペーン

毎月の第2, 第4週の火, 水, 木曜日にスマイリーキャップキャンペーンを行っています。また、5月の第2週は緑の羽募金を行いました。本部役員の呼びかけに応じて、生徒は協力をしてくれました。



歯科検診 5/13(木)

今年度は1学期から順調に様々な検診(健診)が順調に実施されています。この日は1年生の歯科検診が、南校舎会議室で行われ、廊下で待つ態度、検診を受ける態度がよかったです。



ゴーヤカーテン 5/24(月)

今年度も校舎から体育館に行く通路沿いに作っています。市からいただいている貴重な苗を、生徒会本部役員に植えてもらいました。北校舎では、コスモス学級が作り始めました。



県学力学習状況調査・中間テスト・全国学力学習状況調査

5/20(木)・21(金)と3学年とも続けて県学力学習状況調査・中間テストとあり、3年生は27日に全国学力学習状況調査がありました。1年生から3年生まで真剣に取り組んでいる姿、そして、手を動かして必死に考えている姿を見せていました。



通信陸上競技大会市内予選 5/12(水)

コロナ禍の中、セナリオハウスフィールド三郷で行われました。十分な練習(準備)ができない中での大会になりましたが3年女子100m, 200m, 2年男子800mで県大会出場となりました。県大会は6/11(金)・12(土)です。

