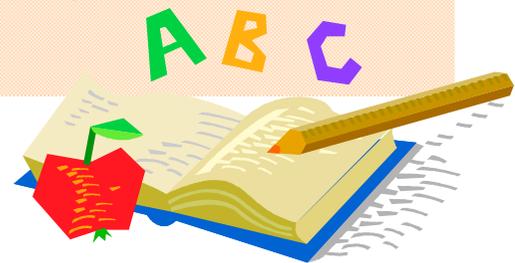




1. 家庭学習大作戦

継続は力！1日たった1時間の学習も3年間365日続ければ、1095時間です。これは24時間寝ないで勉強をし続けても、45日と6時間かかる計算になります。たった1時間とバカにせず、毎日続けることで習慣化を図りましょう。



1日は24時間！

しっかり意識して、時間を大切に使うことが、3つの作戦を成功に導きお子様の学力アップの手助けになるはずですよ。

北中PTAは家庭教育の一環として三つの大作戦に取り組んで学力アップを目指します。

北中PTA学力アップ大作戦！

MISATO KITA JUNIOR HIGH SCHOOL

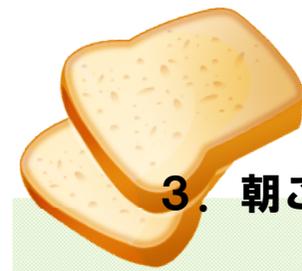
2. スマホの管理大作戦



スマホの使用時間と学力との関係について、最新の研究結果によると、1日1時間までならば、学力の低下はほとんど見られないとのことですよ。

2時間以上になると、右肩下がりで学力が低下していくそうです。まずは使用時間を少なくしてみませんか？

親子で話し合い、我が家のルールを作りましょう。



3. 朝ごはん大作戦

早寝早起き朝ごはん！小学生の時よく言われたフレーズですね。朝ごはんは学力の関係については、文部科学省をはじめ様々な機関から発表されています。授業にしっかり臨むためにもパン1枚、おにぎり1つでもいいからお腹に入れて登校させましょう。

