

※学校を欠席する際は、以下にご記入いただき、連絡袋に入れて、学校にご提出ください。

体調不良欠席連絡票

月 日 :

クラス	氏名	記入者
年 組		母・父・その他()

症状 症状を確認、 該当項目の○	体温	℃	
			発熱
			強いだるさ(倦怠感)
			息苦しさ(呼吸困難)
			風邪症状(のどの痛み、咳、鼻水、くしゃみ等)
			症状はないが予防的に休みたい
			症状はないが、家族等に体調不良・濃厚接触者がいるため休みたい
	<具体的な症状> 咳 のどの痛み 鼻水 倦怠感 頭痛 節々が痛い 呼吸があらい 下痢 嘔吐 味覚障害(味) 嗅覚障害(臭い) その他()		
症状が出た日	月 日 ()	:	頃から
医療機関の 受診状況	・未受診		
	・受診した → 月 日 () : 病院名() 結果()		
	・相談センターに連絡した → 月 日 () : 頃 結果()		
家族等の 健康状態	家族等に誰か体調不良者がいたか。 →体調不良者 (有 ・ 無) →誰か? () →どのような症状か()		
備考	・どこか出かけた?(不特定多数の人が利用する場所?三密な場所?)		

発熱・風邪症状の出始め

自宅休養。検温、十分な睡眠を摂る、保温する、栄養・水分補給を行ってください。

【相談・受診の目安】(厚生労働省HPより)

少なくとも、以下のいずれかに該当する場合には、すぐに帰国者・接触者相談センターに連絡し、相談する。※三郷市は、草加保健所 8:30~17:15 048-925-1551

●息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

●重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合

(※高齢者・糖尿病・心不全呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方)

●上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です)