Future

三郷市立栄中学校
第２学年通信　第 13 号
令和２年８月 29 日（土）

◆学年目標◆　『上笑気流』　自分と　仲間と　笑顔と共に

２学期　始業式　２年生代表の言葉

２組　帆足　匠生

僕が２学期頑張りたいことは、主に部活です。１学期は、長い休校期間や自身のけがのため、バスケの練習がほとんどできませんでした。だから、２ 学期に休んでいた分の遅れを取り戻したいです。バスケの具体的目標は、「周りを見て動けるようになる」ということです。試合中に他の４人の状況を把握できるようになりたいです。周りに気を配ることは日常生活でも大切なので普段から意識します。今年は、大会が中止になってしまうかもしれません。でも悔いの残らない１年にするために日々の練習を頑張りたいです。また、部活だけでなく勉強にも力を入れたいです。勉強面での目標は、苦手教科の克服です。僕の苦手教科は国語です。これまでは、理科と社会を中心にテスト勉強をしてきました。でも、これでは国語でいい点数がとれないため、これからのテスト勉強は国語中心にしたいと思います。理科と社会は、教科書を何度も読み、単語を覚え、ワークで間違えたところの確認をするという勉強法を継続していきます。しかし、国語は、漢字や文法のほかに文章題があります。文章題の対策として繰り返し同じ問題を解くというよりは、いろいろな問題を解くようにしたいです。そして、２学期の中間・期末では、これまで以上の結果を残したいです。勉強でも部活でも、去年と同じことをしていても何も変わらないので、自分なりに生活を改めて、充実した学校生活を送りたいです。☆彡「自分との約束」☆彡

（人間であることの美しさは、自らの誓いを守ることに尽きる）

☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆

☆勉強に燃えろ！夢の途中・・・。

自らの進路を切り拓くために・・・。キャリア教育も始まります。

学ぶ心、勉強へと君たちを真剣に向かわせる為には何が必要でしょうか。やはり何と言っても、『将来への希望、夢』（将来の職業希望を抱くこと）だと考えます。

君たち子どもが大人と決定的に違うことは、未来の可能性を豊かに持っているということ、選択できる人生の幅が広いということです。夢は容易に実現するものではありません。だからといって将来を夢見ることは、無意味だということにならないのです。人生において何を目標として、何を実現しようかと考えること、『夢を描き、立志の精神を持つ』こと自体が、君たちにとってとても大切なことなのです。そして、その志を遂げるために常に最善を尽くすことです。

自分が好きなものは何か。そのことを自分で発見する。そしてそれについて少々の厳しさは乗り越えてでも学習をする。そしてそれに打ち込んで努力していけば、自分もその点については自己実現ができることを信じる。自分自身の可能性を素直に信じるということ。そして、何よりも自分が好きで、本当に求めているもの。自分の夢に向かって努力することを何よりも大切にしてほしい。

💗2学期がんばりたいこと・・・。💗　～2学期学年集会クラス代表の言葉より～

1組　代表　奥田　大翔

2学期の目標は、「文武両道」です。勉強をおろそかにせず、あきらめずに頑張ります。

2組　代表　今野　柚香

部長として、チームの目標「辛いときこそ全力で!」を達成するために頑張ります。

3組　代表　本多　華之介

勉強を頑張るために、①授業を真剣に受ける②提出物をきちんと出す③ノートを工夫する

4組　代表　松下　絢香

部活の先輩としての自覚を持ち、後輩たちと仲良く練習し、悔いのない部活にしたい。

◆９月の予定◆

１日	火	※8/31～歯磨き可能
２日	水	⑥避難訓練
３日	木	なし日程　中央委員会
４日	金	なし日程　SC 来校
５日	土	
６日	日	
７日	月	生徒朝会　栄中検定
８日	火	なし日程　５時間授業
９日	水	なし日程　５時間授業
10 日	木	なし日程
11 日	金	漢検（放課後）
12 日	土	
13 日	日	
14 日	月	なし日程　職員会議

食べることは生きること

★「スポーツと食事について考えよう」★

★　栄養教諭　山腰　峰子先生と担任による『食育』の授業が始まりました。

◆学習のねらい◆

スポーツに必要な栄養や食事のとり方について理解し、自分の食事を改善しようとする意欲を持たせる

Q　『スポーツをする人の食事とは?』

部活動や習い事などでスポーツをしている人は、１日３回のバランスの良い食事を基本に、運動によって消費される栄養を意識してとることが大切です。『持久力を付けたい!』『筋力・瞬発力を付けたい!』いろいろな食品を組み合わせて食べることが大切!　食育を通して健康な身体をつくることを学び続けよう。