



## レベルアップの極意（ごくい）

### 勉強は？

教えてもらうことはとても大切です。しかし、それ以上に大切なことは自分で調べて学ぶことです。教えることは学校が再開したら先生たちが全力で分かりやすく教えます。ぜひ、この期間は自分でどんどん調べる勉強を試みましょう。

### 運動は？

大切なことは楽しみながら取り組むことです。走ったり鉄棒をしたりすることだけが運動ではありません。柔軟や一見レクのように見える遊びの中にだって運動はたくさんあります。自分の好きな運動を見つける期間にしてみましょう。

### 生活は？

ずばり、いつも通りの生活を送ることです。学校がある時と同じ時間に寝る。休む時と勉強や運動をする時のメリハリをつける等、普段みんなができています。また、学校でできていることは家でもできなくてはいけませんね。

さみしいよ

みんなが4年生になって一カ月がたとうとしています。この間みんなはどのようなことを「意しき」してすごしていますか。先生たちはみんながお休みの間も【学校が再開したらみんなのためになるようなお仕事をする】を意しきして、プリントを作ったりお勉強したりしています。みんなも何を意しきしてすごすかを考えてすごしましょう。【勉強をがんばっていつも以上にレベルアップしよう】【できなかった技をできるようにしよう】【興味のあるものを調べつくそう】等どのようにすごすかがとても大切です。

みんなに会えることを本当に本当に楽しみにしています