

【学校の教育目標】

・かしこい子 ・やさしい子 ・たくましい子

【目指す学校像】

学びと笑顔、元気あふれる学校



【3つのキーワード】

重なりの協調 柔軟な捉え方

愉快地に楽しく

寒さの中の健やかな身体づくり

校長 渡部 順一

暖冬とはいえ、刻一刻と寒さは厳しくなっていますが、子供たちは、陽の光を体いっぱい
浴びながら、日々の体育授業やおはようタイム、休み時間の外遊びで、元気に身体を動かしてい
ます。

なわとびカード

3年 組 名前()

なわとびペア 名前()

めあて

とべたら日付を書きましょう！

種目	10回	20回	30回	40回	50回	60回
まもりようかん 前 両 足 と び						合格！
しんがりのまもり 後 両 足 と び						合格！
前かけあしとび						合格！
後かけあしとび					合格！	
前チャンピオンとび					合格！	
後チャンピオンとび					合格！	
前あやとび				合格！		
後あやとび				合格！		
こまを 前交差とび		合格！				
こまを 後交差とび		合格！				

★二重とび★

月 日														
回数														

★じかんとび★ 合格…2分30秒

月 日									
秒数									

合格の数	3	5	7	9
賞	がんばり	前	能	金

【3年生用なわとびカード】

また、1、2月の生活目標は、「進んで運動します」と設定しています。敢えてこの時期にこの目
標を設定しているのは、感染症等が流行するこの時期に外遊びや体育授業などで、大いに運動
して、健康の保持増進をしようという意図があります。



【元気いっぱい おはようタイム】

体育授業やおはようタイムでは、短なわ跳びの運動に重点
的に取り組みました。この運動は、小学校の冬の風物詩と言っ
ても過言ではありません。

子供たちは、挑戦した技の回数や時間を左に載せてある
「なわとびカード」にきちんと記録しながら、自分の伸びを確
かめていました。

この短なわ跳びの運動ですが、以下のような効果のある
優れた運動学習です。

- ① リズム能力とバランス能力が身につく、自分の体を巧みに動かせるようになる。
- ② 心肺機能が向上し、長く続けて運動できるようになる。
- ③ チャレンジ精神や克己心が育成される。
- ④ 体幹（胸、背中、腰回り、腹筋、お尻などの部分のこと）が鍛えられ、丈夫な身体になる

寒さを楽しむぐらいの気
持ちで、「逃げる二月」も
子供たちと一緒に、がん
ばってまいります。

引き続き、ご支援、ご協
力をよろしくお願いいたします。
ます。