

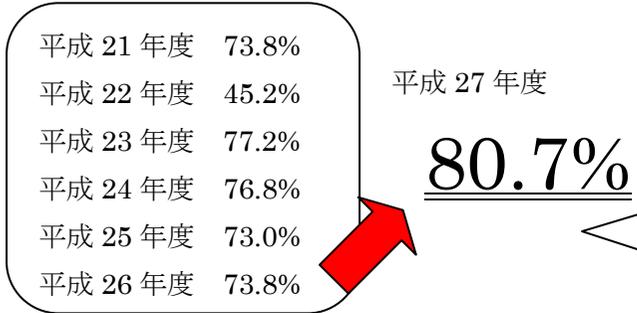


埼葛南部学校保健会学校歯科保健優良校コンクール

# 努力校受賞!!

平成27年度第29回埼葛南部学校保健会学校歯科保健優良校コンクールにおいて、北中学校が念願であった努力校に入選しました！。

北中学校は永きにわたり、「むし歯処置歯率」が70%代を超えることがなく、むし歯処置歯率の向上を健康課題として取り組んできました。ご協力いただきました保護者の皆様ありがとうございました。



80%を超えることが出来ました。しかし、目標数値の90%まではあと一歩！。今年度中に目標達成できるよう、未処置のみなさん！早急に治療をお願いします。



## 未処置の皆さんへお願い！



- 1年生へ 1月にスキー教室が予定されています。寒さや標高の差（気圧）で歯に痛みが出やすくなります。しかし、痛みが出てもすぐに歯医者へはいけません！病院まで1時間。楽しいはずのスキー教室が苦痛の時間に・・・。スキー教室前までには必ず治しておきましょう。
- 2年生へ 未治療の人の中には、部活で活躍している人が多いです。夏休みは部活が忙しく、治療時間が思うように取れなかったのかも知れません。しかし、むし歯があるとパフォーマンスが落ちることを知っていますか？かみ合わせがしっかり出来ないと集中力をきらし、力を出し切ることが出来ませんよ。
- 3年生へ 思春期、とくに受験期はむし歯が出来やすく、進行しやすい時期です。受験のストレスや疲れで痛みが出やすくなります。試験直前に歯科医へ行くのは、時間ももったいなし、待ち時間だけでもストレスを感じてしまいます。もう、待たないです！一日も早く治療を完了しておきましょう。

### 歯科健診の様子



口腔内に問題のある生徒には、学校歯科医より一人ずつアドバイスをしてもらい、診ていただいています。生徒たちは、あいさつをきちんと行い、静かに順番を待っています。

### 給食後の歯みがきタイム



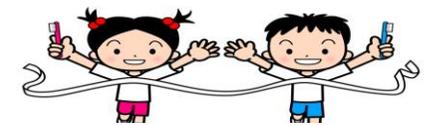
給食が終わると、一斉に歯みがきタイムです！お口もすっきり、さわやかに午後の授業に臨めます。

### 保健委員会の活動の様子



クラスごとにポスターを掲示して、むし歯予防や治療の呼びかけをしました。

歯、口の健康啓発標語を作成し、優秀な作品を掲示しました。生徒たちは足を止め読んでいました



### 小中連携しての取り組み

## むし歯ゼロでみんな歯っぴー



北中学校区（北中・彦成小・早稲田小・幸房小）では、小中学校が連携して、むし歯処置歯率アップに取り組んでいます。4校一丸となって、むし歯をなくしましょう。

北中歯っぴーまで あと**39人**

(むし歯ゼロの健康な歯の人)

# むし歯ゼロを目指し、引き続きご協力をお願いします！！