



ほけんだより

三郷市立北中学校
保健室
平成 28 年 4 月 12 日

ご入学・進学おめでとう！！

172名の1年生を迎え、新学期がスタートしました。
あちこちで春の花が色とりどりに咲き始めましたね。
春のエネルギーをいっぱい吸収して、元気よく新年度を
スタートさせましょう。



健康診断の日程

1年を充実したものにするために次の日程で健康診断を行います。体調を整え、しっかり受けましょう。

4	11月	身体計測・視力検査	全学年	5	11水	尿一次検査	全員	
	15金	1年生総合検診	1年生全員		11水	歯科健診	1-1~1-4	
	20水	聴力検査	1. 3年生		18水	歯科健診	2-1~2-3	
	22金	内科検診	1-1, 1-2		18水	尿二次検査	該当者	
	25月	内科検診	1-3~1-5		25水	歯科健診	2-4, 2-5	
	26火	内科検診	3-1~3-3		6	2木	内科検診	2-1~2-3
	27水	内科検診	3-4, 3-5			3金	歯科健診	3-1~3-3
			8水	歯科健診		1-5, 3-4, 3-5		
				9木	内科検診	2-4, 2-5		

◆検診や検査後に、異常が見られた場合には、お知らせをしますので、主治医とご相談になり適切な処置をお願い致します。



からだの成長のようすがわかります



耳は十分聞こえているかな？



むし歯はないかな？
歯ぐきやかみ合わせには異常がないかな？



からだに病気や異常はないかな？



目は十分見えているかな？



骨や関節などに異常はないかな？

昨日、視力検査を実施しました。
本日より、片眼でも「B」以下だった人にはお知らせをお渡ししていきますので、眼科への受診をお願いします。
めがねやコンタクトが必要になる人や生活を見直すことで視力が回復する人もいます。視力は学習に大きく影響しますので、早めに対応しましょう。

視力検査は4つの指標で表します

A 1.0 以上	学校の生活をするのに十分な視力です	
B 0.7~0.9	黒板の文字を見るなど学校の生活には困りませんが、定期的なチェックが必要です	
C 0.6~0.3	教室の後方から黒板の文字が見えにくい視力です	
D 0.2 以下	教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です	

お世話になる学校医の先生です

- 学校医 穂積 宏泰先生
- 谷口 聡 先生 (たにくちファミリークリニック)
- 歯科医 吉崎 仁朗先生 (吉崎歯科医院)
- 濱崎 政樹先生 (はまさき歯科クリニック)
- 薬剤師 本間 恵子先生 (なごみ薬局)

校医の先生には内科検診や歯科健診でお世話になります。
また薬剤師の先生には、飲み水の検査、空気の検査など環境の検査をしていただいています。



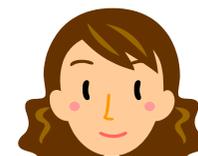
平成28年度から健康診断が変わります

●運動器健診が新しく始まりました

骨や関節・筋肉などの異常が増加しています。早期発見・治療のためにまず保健調査票で調査しました。

●座高がなくなりました

座高測定がなくなり、身長と体重の測定結果から、成長曲線を作って、成長の様子を見ていきます。



保健室の菊地です。北中は、3年目になります。皆さんが日々元気に充実した中学校生活を過ごせるよう、サポートしていきたいと思います。よろしくお願いします。