

4月 ほけんだより

三郷市立北中学校
保健室
平成29年4月10日

ご入学・進学おめでとう！！

219名の1年生を迎え、新学期がスタートしました。
1年生の皆さんにとっては、何もかもが新しく緊張の毎日
かと思います。無理をせず、少しずつ中学校生活に慣れて
いきましょう。

春のエネルギーをいっぱい吸収して、元気よく新年度を
スタートさせましょう。



健康診断の日程

1年を充実したものにするために次の日程で健康診断
を行います。体調を整え、しっかり受けましょう。

4月	11 火	身体計測・視力検査	全学年	5月	10 水	尿一次検査	全員
	14 金	聴力検査	1. 3年生		17 水	歯科健診	2-1~2-3
	17 月	1年生総合健康診断	1年生全員		18 木	尿二次検査	該当者
	21 金	内科検診	3-1. 3-2		19 金	歯科健診	2-4. 2-5
	25 火	内科検診	3-3~3-5		22 月	内科検診	2-4. 2-5
	26 水	歯科健診	1-1~1-4		24 水	内科検診	1-1~1-3
5月	27 木	内科検診	2-1~2-3	6月	24 水	歯科健診	1-5.6. 3-1.2
					2 金	歯科健診	3-3~3-5
					7 水	内科検診	1-4~1-6

◆検診や検査後に、異常が見られた場合には、
お知らせをしますので、主治医とご相談になり
適切な処置をお願い致します。



からだの成長のようすがわかります



耳は十分聞こえているかな？



むし歯はないかな？
歯ぐきやかみ合わせには
異常がないかな？



からだに病気や異常はないかな？



目は十分見えているかな？



骨や関節などに異常はないかな？

視力検査を実施後、片眼でも「B」以下だ
った人には、お知らせをお渡しします。
是非、眼科を受診していただき、適切な
対応をお願いします。
生活を見直すことで視力が回復する人も
いますが、めがねやコンタクトが必要に
なる人もいます。視力は学習に大きく影
響しますので、早めに対応しましょう。

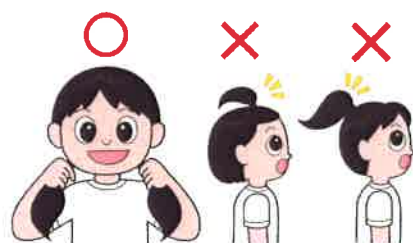
視力検査は4つの指標で表します

A 1.0 以上	学校の生活をするのに十分な視力です	
B 0.7~ 0.9	黒板の文字を見るなど学校の生活には 困りませんが、定期的なチェックが必 要です	
C 0.6~ 0.3	教室の後方から 黒板の文字が見えにくい視力です	
D 0.2 以下	教室の前列でも 黒板の文字が見えにくい視力です	

明日は、身体計測・視力検査があります！

★裏面に「測定時のポイントなど」を載せましたので読んでおきましょう。

ふだんめがねやコンタクトを使用して
いる人は、忘れずに！



髪を結んでいる人は、2つ結びがベストです！



お世話になる。

学校医 穂積 宏泰先生
谷口 聡 先生（たにくちファミリークリニック）
歯科医 吉崎 仁朗先生（吉崎歯科医院）
濱崎 政樹先生（はまさき歯科クリニック）
薬剤師 本間 恵子先生（みさき薬局）

校医の先生には健康診断
でお世話になります。
また薬剤師の先生には、
飲み水の検査、空気の検
査など環境の検査をして
いただいています。

学校医の先生です



保健室の菊地です。皆さんが日々元気に充実した中学校生
活を過ごせるよう、サポートしていきたいと思います。
どうぞ、よろしくお願いします。