



ほけんだより

三郷市立北中学校
保健室
平成 28 年 2 月 12 日

教室内の 空気検査

2月8日(月)、学校薬剤師の本間恵子先生にお出でいただき、空気測定器を用い、2クラスで教室内の空気検査を行いました。結果は下記の通りです。

ココが問題！



	人数	暖房*	温度	相対湿度	換気	二酸化炭素
Aクラス	26人	なし	15.4℃	55.2%	○	2600ppm
Bクラス	31人	なし	16.5℃	60.3%	○	2200ppm

インフルエンザ予防のためにも換気を正しく行おう！

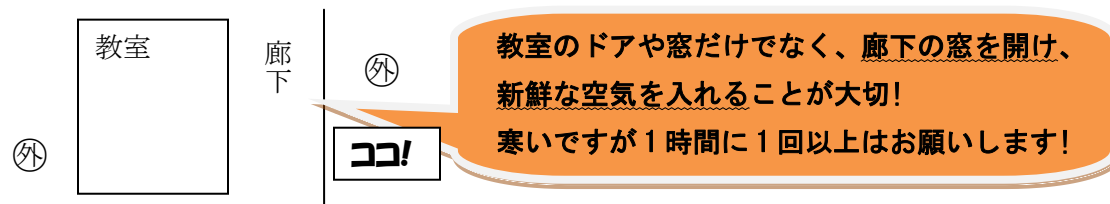
教室などの空気は、「学校環境衛生基準」によって、

1. 温度 : 冬期では10℃以上、夏期では30℃以下。
2. 相対湿度 : 30～80%。
3. 二酸化炭素 : 室内は、1500ppm以下。

であることが望ましいと示されています。

事後措置として、「二酸化炭素が1500ppmを超えた場合は、換気の強化を行うようにする。」とされています。

検査を行った2つの教室では、校庭側の窓が開けられており、きちんと換気がなされていました。しかし、CO2濃度が基準値より高く、きれいな空気ではありませんでした。反対の廊下側からも外からの新鮮な空気を取り入れる必要があります。



3学期の発育測定結果

()内数値は9月比です



	男 子		女 子	
	身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
1年生	158.5 (+2.4)	48.5 (+1.3)	155.7 (+0.5)	43.7 (+1.9)
2年生	164.1 (+2.4)	53.9 (+2)	156.6 (+0.4)	47.4 (+2.3)
3年生	169.1 (+1.9)	58.5 (+2.8)	157.1 (+0.06)	49.9 (+2.1)

- 男子はどの学年も大きく成長しています。身長は25歳くらいまで伸びる人もいます。
- 女子の身長は学年が上がるにつれ伸びが少なくなっているのがわかります。
- 発育には個人差がありますので、バランスよく成長しているかを考えましょう。

■身長は、遺伝が影響しているの??



子どもの身長は、両親の遺伝が影響していると言われていたますが、その割合は2割程度です。両親の身長から子どもの将来の身長を予測する計算式があります。遺伝で全て決まるのではなく、生活習慣が大きく影響をしているので、確実に計算結果のようになるわけはありません。

男子の予測身長

(父の身長+母の身長+13)÷2+α

女子の予測身長

(父の身長+母の身長-12)÷2+α

+αの部分は、遺伝以外の要因となります。この+αの部分をどれだけ増やせるかが身長を伸ばすキーポイントです。大切なことは、「睡眠・栄養・運動」の3つ!。規則正しい生活習慣にあります。

みんなで歯っぴー

むし歯治療は進んでいますか？
治療完了後は報告書の提出を忘れずをお願いします。

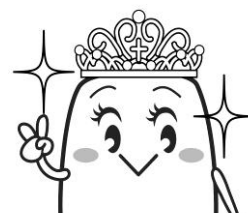
むし歯治療100%を目指そう！

北 中

彦成小

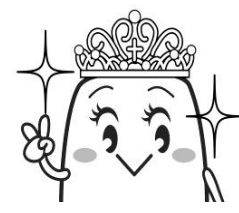
幸房小

早稲田小



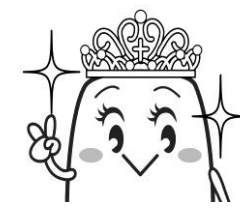
歯っぴーまで
あと 34 人

/141 人



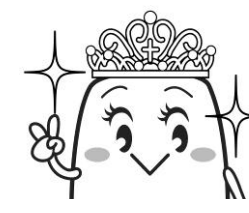
歯っぴーまで
あと 25 人

/208 人



歯っぴーまで
あと 28 人

/214 人



歯っぴーまで
あと 53 人

/178 人

★むし歯を治して、爽やかに新学年を迎えよう!3年生の皆さんは、治療費無料期間は3月までです!