

6月ほけんだより

三郷市立北中学校
保健室
平成 27 年 6 月 12 日

梅雨入りが発表されました。この時期はお天気によって気温の変化が激しいので、体調を崩しやすくなります。衣服の調整を上手にするなど体調管理に注意してください。また、食中毒が発生する時期でもあります。衛生に気を付けて元気に過ごしましょう。



★運動会救護報告★

けが

病気

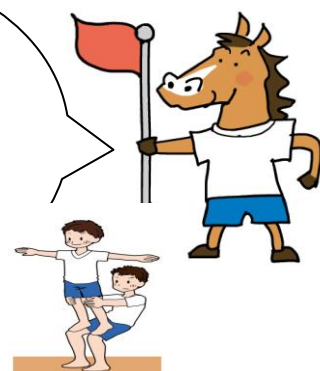


24人

21人

運動会お疲れ様でした！

3年生の組み体操とダンスは、とても素晴らしかったですね。感動をありがとう。



梅雨時も健康で過ごすために

雨の日が続くとジメジメと湿気の多い日が続きます。こんな時期は気分も湿りがち。晴れた日は外で元気にからだを動かしてリフレッシュを心がけましょう。次のことに気をつけ、梅雨を健康で過ごしましょう。

食中毒要注意



「しっかり」手を洗い「清潔な」タオルでふくことが、食中毒予防の基本！

熱中症に注意



湿度の高い梅雨時也要注意。体育館の窓は開けて、無理はしないこと。

事故やケガに注意



傘さしで視界が悪くなりがちに。廊下もすべりやすくなるので気をつけて。

からだや衣服を清潔に



汗ばむ季節。毎日入浴して気持ちよく過ごそう。衣服の洗濯もこまめにね。



歯科健診が全日程終了しました



むし歯があった人は、歯科医さんを受診していますか？部活・勉強と日々忙しいと思いますが、夏休みが終わるまでには治療が完了するように計画的に受診をしましょう。

8月31日までに治療を済ませよう！

3年生は中学卒業後、治療費が有料になります。今年度がラストチャンス！大事な受験期に歯が痛むことがないように、しっかり治しましょう。

むし歯があった人

1年生68人
2年生40人
3年生33人



治療が済んだ人 (H27. 6. 12 現在)

1年生 10人
2年生 2人
3年生 6人



むし歯予防標語

保健委員会では、むし歯予防週間に標語を作りました。よい作品を紹介します。保健室前にも掲示します。

101	吉永 朝陽	むし歯予防 一日三回 食後の歯磨き
102	榎本 雪来	北中生 みんなで努力 むし歯ゼロ
103	加藤 拓斗	むし歯ゼロ みんなで作ろう 綺麗な歯
104	池田 ありあけ	歯みがきで しっかり守ろう 歯の健康
105	渡邊 彩希	歯みがきは 体にとって 大事なもの
201	萩原 杏	綺麗な歯 笑顔もニッコリ 世界一
202	長野 倫果	さわやかな 健康な歯で むし歯ゼロ
203	森 大輝	歯磨きを 続けていれば 白い歯に
204	新坂 流星	歯磨きは 最高笑顔の もとになる
205	塚越 れみ	歯を白く みんなで笑顔 北中生
301	島根 舞葉	歯磨きで しっかり予防 むし歯ゼロ
302	高野 大空	毎日の 歯磨き習慣 綺麗な歯
303	福田 鈴	綺麗な歯 一生ものの 宝物
304	清水 彩夏	歯肉炎 今からしっかり 予防しよう
305	手嶋 彩	朝昼晩 毎日磨いて むし歯予防