



創立 132 周年

やぎさと

令和 6 年 2 学期 11 月号
三郷市立八木郷小学校
発行人 校長 平田 富美代
1 年 30 名・2 年 35 名・3 年 29 名
4 年 39 名・5 年 33 名・6 年 37 名
＜児童数 204 名＞

コツコツときたえた体は たからもの

校長 平田 富美代

校庭の木々も色づき、秋の深まりを感じる季節となりました。10 月は、保護者の皆様と応援団の皆様のご協力をいただき、さつまいものつる切りとリースづくりやおいも掘りを無事に行うことができました。ありがとうございました。11 月も子供たちが楽しみにしている行事が続きます。引き続き、ご支援ご協力をお願いいたします。

さて、10 月 30 日に本校で体力向上推進研究発表会を行いました。これは三郷市教育委員会から委嘱を受け「主体的に学び合いながら体力を高める活力のある子の育成」を主題に取り組んできた成果を市内の先生方に発表するというものです。私は発表会当日の朝、全校朝会にて「健康な体づくり」と題して 2 つの話をしました。

1 つ目は「コツコツときたえた体は たからもの」です。これは、埼玉県の子供たちの体力向上に向けた合言葉です。調べると「コツコツ」には 3 つの意味がありました。

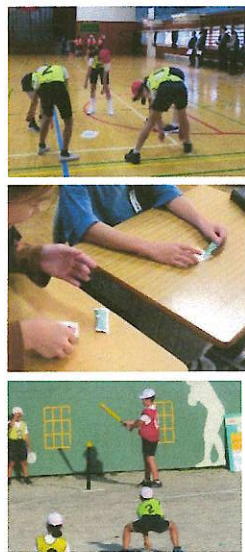
- ①運動ができるようになるためのコツ
- ②体を強くする骨（コツ）
- ③地道にがんばるコツコツ

本校では 6 月の体力テスト結果から、走力・投力・跳躍力に課題があると認識し、すこやかタイムや休み時間に 50m 走、ボール投げ、立ち幅跳びができるようになるコツを学んで、地道にコツコツ鍛えました。10 月の体力テストでは、6 月より記録が伸びた項目が 36 項目中 33 項目という成果が見られました。体力を向上させると、体が疲れにくくなったり、かぜをひきにくくなったり、やる気や集中力が上がったりするよさがあります。コツコツと鍛えた体は自分のたからものになることを話しました。

2 つ目は「病気から体を守る」ことです。先日、1 年生のむし歯予防教室の講師から「口呼吸は鼻呼吸よりもむし歯や歯茎の病気にかかりやすく、病気のウィルスも多く吸い込んでしまう。」との話を伺いました。リラックスして呼吸をするとき、自分のペロの先が上の歯のつけ根にある場合は鼻呼吸、ペロの先が下の歯あたりにある場合は口呼吸の可能性があり、ペロの先の位置は子供自身が気を付けていれば改善されるとのことです。この機会にご家庭でお子様の呼吸の仕方を見ていただけたらと思います。

発表会当日の午後になると、午前中に降っていた雨も止み、晴れ間が見られました。授業は体育と学級活動を公開しました。私は 6 年 1 組→4 年 2 組→4 年 1 組の順でご来賓の方をご案内しました。体育館の 6 年 1 組「バスケットボール」では、チームごとに準備体操、ドリブル、パスを行っている様子を見て「クラブチームの練習のように考えながらやっているのですね。」とお言葉をいただきました。次に 4 年 2 組「かむことの大切さ」では、子供たちは栄養職員から「かむことのよさ」を聞き、咀嚼ガムを 1 秒に 1 回のペースで 60 回噛みました。ご来賓の方は噛んだガムの色で自分の咀嚼力を確認できることに驚いていました。4 年 1 組「ティーボール」では、一人ずつ打つ攻撃チーム、守備チーム、サポートチームに分かれて、全員が活動していました。最後に一人一人が自分の打つ・投げる・守る・走るについて自己評価をしている姿を見て「昔に比べて小学校の体育は子供が考える時間を取るところが変わっていますね。」と話してくださいました。

これまで多くの方からいただいたご指導を生かして、今後も職員一同、力を合わせて子供たちの体力を高めて活力あるやぎさとっ子を育ててまいります。



11月1日は**彩の国教育の日**
身近な人と「自然・人・本・家族・地域」の
大切さや思い出を語り合ってみませんか？

11 月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。事実確認が必要となります。

埼玉県では、11 月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず学校に相談してください。八木郷小学校では、小さなことも担任を中心に複数で対応しています。また、わかきさ委員会が児童集会で、いじめ撲滅集会を行いました。



11月14日は学校閉庁日です

11月14日(木)は、県民の日で学校はお休みです。それに伴い、学校は閉庁日となり、教職員は勤務しない日となります。

心身のリフレッシュを図るとともに、ご家庭でのふれあいや地域活動への参加のよい機会とし、健康の保持増進を図る日としていただければと思います。

お子さんが事故や災害に遭うなど、緊急に連絡を要する場合には、三郷市教育委員会へ連絡してください。

(三郷市教育委員会

048-953-1111 市役所代表)

11 月の予定

1	金	すこやか	彩の国教育の日
2	土		
3	日		文化の日
4	月		
5	火	清掃	就学時健康診断 給食あり 3 時間授業
6	水	なかよし	第 4 回 P T A 理事会
7	木	ブック	コロボックル読み聞かせ 2 年生町探検
8	金	すこやか	4 年生社会科見学 教育相談日
9	土		
10	日		
11	月	集金	
12	火	近隣校合同音楽会壮行会	委員会活動 2 年生わくわくデリバリー 3 年生社会科見学
13	水	すこやか	4 年生近隣校合同音楽会 (会場：高州東小学校体育館)
14	木		県民の日 学校閉庁日
15	金	すこやか	さつまいも収穫祭 1 年生 5 時間授業 持久走大会試走
16	土		
17	日		
18	月	ひらめき	
19	火	児童集会	クラブ活動 3 年生わくわくデリバリー
20	水	清掃	第 2 回学校運営協議会
21	木	ブック	
22	金	すこやか	3 年生小松菜出前授業 持久走大会試走 (P T A 協力) スクールカウンセラー来校 パパ・ママ座談会
23	土		勤労感謝の日 三郷家読の日
24	日		三郷市子どもフォーラム
25	月	ひらめき	3～6 年書初め出前授業
26	火	音楽	1 年生わくわくデリバリー 1 年生 4 時間授業
27	水	全校朝会	
28	木	ブック	コロボックル読み聞かせ
29	金	すこやか	持久走大会 (P T A 協力) 2 年生 4 時間授業
30	土		

やる気・本気・根気を出してきらり輝く やぎさとつ子!

令和6年度
11月号

らんどせるブックよもよも 贈呈式



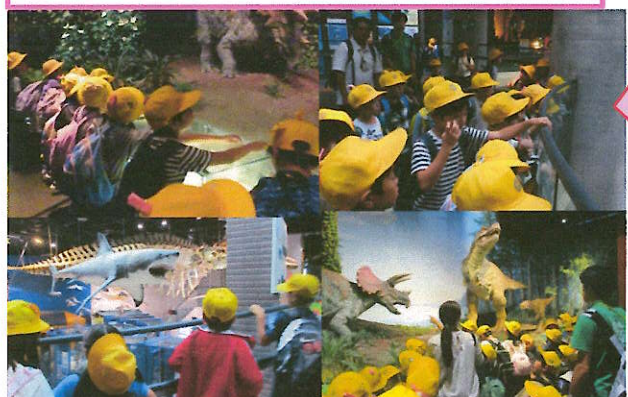
1年生が「らんどせるブックよもよも」の本をいただきました。大塚教育長から代表児童に本を手渡して贈っていただきました。

6年生陸上記録会



6年生の陸上記録会。全員が全力を出し切り、自己ベストを目指して記録会に臨みました。選手も全力・応援も全力。競技の中でたくさんの成長が見られました。

1・2年生生活科見学



1・2年生が茨城県自然博物館に行ってきました。きまりやマナーを守り、楽しそうに見学・体験することができました。

3年生小松菜の学習・体験



3年生が小松菜について町会長さんに教えていただきました。小松菜づくりについて教えていただき、収穫もさせていただきました。ありがとうございます。

体力向上推進研究発表会



八木郷小学校が進めてきた体力向上の取組の発表会が行われました。子供たちが、一生懸命に考えたり、運動したりしました。参会者からは「よく声を掛け合っていますね」「子供たち一人一人ががんばっていますね」などの感想をいただきました。

特別支援学級合同交流会



すずかけ学級の子供たちが、南中学校で行われた合同交流会に参加してきました。他校の友達と共に、様々な活動に全力で参加することができました。

さつまいもの収穫



1学期に植えたサツマイモがいよいよ収穫の時を迎えました。学校応援団や保護者の皆様のご協力です。本当に大きなサツマイモがたくさんとれました。子供たちは大喜びでした。

今から収穫祭が楽しみです。本当にありがとうございます。



八木郷小学校の読書活動

読書月間の取組

読書月間の取組としてたくさんの読書に



関する取組が行われました。読み聞かせサポーター、図書委員、先生方による読み聞かせ、読書ビンゴ等たくさん本に親しむことができました。三郷市おすすめの本20冊を含め、子供たちには多くの本に出会い、本に親しんでほしいと思います。

1人1人のよさを伸ばし、夢をはぐくむ 八木郷小