



ほけんだより

三郷市立北中学校
保健室
平成 29 年 1 月 11 日

2017 年がスタートしました。今年は酉年。鶏は、朝を告げて鳴くので、昔から多くの国で大切にされてきたそうです。学校で朝を告げるのは、みなさんの「おはよう!」の元気な声。2017 年も明るいあいさつが校舎に響きますように。そして、寒さを吹き飛ばし、今年一年を元気に過ごしましょう。

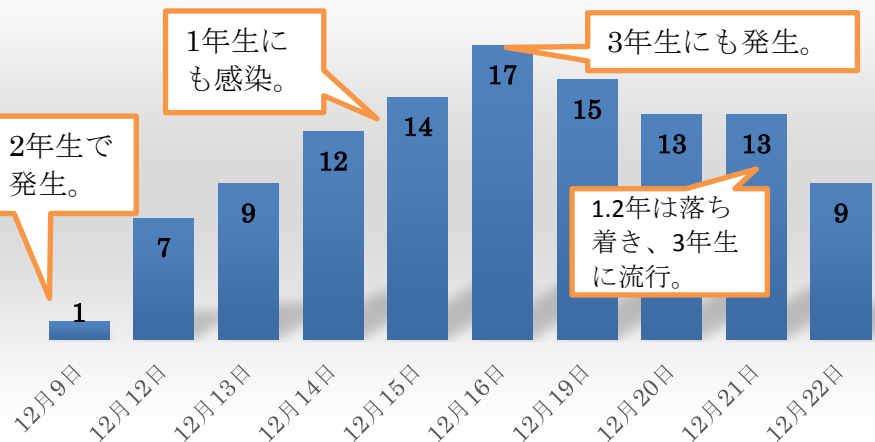


しっかり対策!インフルエンザ予防



北中学校では、例年になく早い時期での流行が、2学期(12月上旬～)に起こりました。昨年度の流行は、B 型がほとんどでしたが、今年度は A 型であり、感染力も強く、全学年に広がりました。一度発生してしまうと予防も困難になりますので、校内に菌を持ち込まないように常日頃の手洗い・うがいをしっかり行いましょう。

インフルエンザによる欠席人数 (2学期)



昨日の始業式では、インフルエンザでの欠席者はおらず、冬休み中にインフルエンザに罹患した人も全校で数人でした。しかし、埼玉県には「流行発生注意報」が発令中。油断せずにより対策を。

保健室からのお知らせ



★学校管理下でケガをした人へ

「日本スポーツ振興センター」への申請は、領収書が必要になります。(主に、三郷市外の病院・接骨院受診者)

学校管理下の活動において、ケガをして病院や整骨院へ通った場合は「日本スポーツ振興センター」に手続きをすることで、後日医療費が給付されます。その際、病院や整骨院受診時にこども医療費を使用せず、現金で支払いをした場合の請求には、領収書が必要になりました。

手続き時に領収書の原本を提出していただくことになりますので、ご協力をお願いします。ご提出いただいた領収書は、給付金支給時に教育委員会で「給付済み」の印を押印し、返却いたします。

インフルエンザ予防は・・・

手洗い・うがい そして 歯みがき！！



歯みがきや舌みがきをして細菌を減らし、口腔内を衛生的に保つことでインフルエンザにかかりにくくなるという研究結果が出ています。実際に歯みがきや舌みがきに力を入れている学校や老人福祉施設では、インフルエンザ感染者が非常に少なかったという報告もあります。1日3回の歯みがきで、むし歯や歯肉炎の予防だけではなく、インフルエンザも予防しましょう。

使い捨てマスクの向きは合っていますか？

使い捨てマスクのプリーツは、下向きになっている面が外側です。プリーツが上向きになっている面を外側にしてしまうと、上向きプリーツの中に花粉やウィルスが溜まってしまいます。それをそのまま使い続けることによりウィルスの繁殖を助けてしまうことになってしまいます。必ずプリーツが下になっている面を外側にして着用しましょう。



外側のプリーツは下向きですよ。

小中連携 4校合同

みんなで歯っぴー



冬休み中にむし歯治療は進みましたか？治療が済んだら、報告書の提出をお願いします。

むし歯治療 100%を目指そう！

北 中 彦成小 幸房小 早稲田小



歯っぴーまで
あと 43 人



歯っぴーまで
あと 47 人



歯っぴーまで
あと 48 人



歯っぴーまで
あと 53 人

★あと 43 人の皆さん！ 冬休みに治療ができなかった人は3学期がラストチャンスです！！