学力を伸ばす！　「夢・絆・感謝」でキラリの南中　～一生懸命がかっこいい～

学校教育目標
み　自ら学び
な　仲間と光り
み　未来に鍛える

みなみ風

生徒数
１年生　156 名
２年生　128 名
３年生　110 名
計　　394 名

昭和22年(1947年)開校　創立73年目　　南中学校だより「7月号」　　令和元年7月1日(月)

魔法の言葉･･･

校　長　広木　友和

「まさかの一回戦敗退･･･」中学校での最後の大会、私が所属していた野球部の試合結果です。新人戦では準優勝、県大会出場一歩手前ということで、悔しさもありましたが、多少の充実感と「次こそ！」の意欲がその後のチーム全体を活気づけ、練習を積み重ねました。それなのになぜ、一回戦で負けてしまうのか･･･その時は、負けてしまった結果だけが頭の中をグルグル巡り、２年数カ月、精一杯仲間と努力してきたことや、その中で築いた仲間との絆について、その大きな価値に気付くことはなく、日々悶々(もんもん)とした思いを持ちながら生活していました。

そんな腑抜(ふぬ)け状態の私の心を察してか、恩師(担任の先生)が声をかけてくれました。

恩師：「“しろき”は将来どうしたいんだ？」

（チャキチャキ江戸っ子の先生は、“ひ”の発音が苦手だったよう･･･）

中３の私：「中学校の先生になりたいなと思っています。」

（当時の先生方の印象は、得意な教科だけ教えて、好きな部活をやって･･･
また、“職員室でお茶を飲みながら将棋を指したり、その周りで多くの先生が談笑していたりと、楽そうな仕事“だなというのが選んだ理由の一つでした。）

「先生になるには、どうすればいいですか？」

恩師：「大学にいって教員免許を取らなくちゃ、それから採用試験だ。」

中３の私：「大学･･･」(当時の大学進学率をネットで調べると、３０％程でした。)

大学は、ものすごく勉強ができる(頭がよい)人が行くところで、凡人の私が進学できるわけがないと思っていたので、恩師の「大学にいって・・・」の言葉は私にとって衝撃でした。当時を振り返ると、この恩師の言葉が、“魔法の言葉”でした。野球で勝つことしか考えていなかった私が、**「勉強しなくちゃ･･･」と、切り替えができたのです。**

仲間には、残念ながら部活動引退後の目標が持てずに、腑抜け状態が続いてしまったり、問題行動(遅刻、異装、触法行為等々)に走ってしまったりするケースもありました。私も恩師の“魔法の言葉”がなかったら･･･と想像すると、“悪友”と共に行動していた可能性もあり、今でも、恩師の言葉に感謝です。

「大学」が“魔法の言葉”、私にとってはそうでしたが、十人十色です。では、どうすれば自分を変える言葉に出会えるのか･･･私たちは様々な人との関わりの中で様々なことを学び、時に支えられ、時に支えながら生きています。実はその中に、“魔法の言葉”がたくさん存在しているのです。**どんなに辛いときでも、自暴自棄(じぼうじき)にならず、笑顔で前向きな気持ちを大切にしていると多くの“魔法の言葉”に気付き、自分を変えられるのです。**

３年生、切り替えはできていますか？

「学校総合体育大会結果報告」

【陸上部】

２年菊原輝久さん　共通男子 400m　第３位

【野球部】
１回戦：吉川東中　５－４　惜敗

【サッカー部】
１回戦：前川中　３－１　惜敗

【ソフトボール部】
１回戦：早稲田中　１３－１　惜敗

【ソフトテニス男子】
団体１回戦：三郷北中　３－０　惜

【ソフトテニス女子】
団体１回戦：前川中　３－０　惜敗

【バスケットボール男子】
１回戦：彦成中　５０－４８　惜敗

【バスケットボール女子】
１回戦：彦糸中　２０－１１０　勝
２回戦：松伏中　１０１－３１　惜

【バレーボール男子】
平方中　０－２　勝利
松伏二中　２－０　惜敗
千間台中　２－１　惜敗

【バレーボール女子】
松伏中　２－０　惜敗
前川中　２－０　惜敗

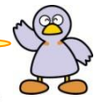
【卓球男子】
団体・個人　惜敗

【バドミントン男子】
団体１回戦：春日部飯沼中　惜敗

【バドミントン女子】
団体１回戦：春日部飯沼中　勝利
２回戦：春日部葛飾中　惜敗

【水泳】
２年千葉由夢さん　400m 自由形　第１位（県大会進出）
８00m 自由形　第１位（県大会進出）
１年清水陸斗さん　100m 平泳ぎ　第１位

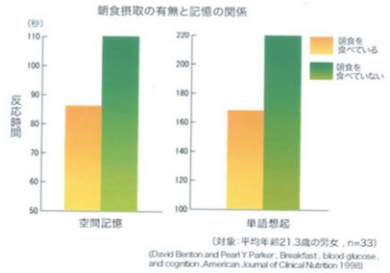
朝食で学力は変わる！



みなさんは毎日朝食を食べていますか？
余裕がない、食欲がないと朝食は抜くという人もいます。
しかし、朝食を抜くと脳がよく働きません。

右のグラフは、朝食と学力の関係を研究した海外の実験です。結果を見ると、朝食を食べた人と食べていない人の記憶力のテストの成績を比べると、**朝食を食べているほうが、成績が良いのです！**実は、人間の脳は眠っている間も盛んに活動し、起きている時と変わらないくらいエネルギーを消費しています。そのため、朝の脳はガス欠状態…起きてから脳にエネルギーを補給しなければなりません。では、朝にどんなものを食べたらよいでしょうか？

脳がエネルギー源にできるのは、ブドウ糖だけです。時間がない日でも、ブドウ糖を含むおにぎりやパン１つでも食べるだけで、脳の働きは違います。おかずがあればより良いです。卵やハムに含まれるたんぱく質はブドウ糖を脳に運ぶ働きがあるので、ブドウ糖とたんぱく質はセットで食べましょう。
バランスの良い朝食は学力アップの近道です。朝食習慣をつけていきましょう！



【７月の予定】

＊７月の下校時刻が変わります

完全下校時刻…**17：30**

1	月	全校集会
2	火	
3	水	中央委員会
4	木	専門委員会
5	金	
6	土	
7	日	資源回収 あつまれみさとの子
8	月	修学旅行（３年）
9	火	修学旅行（３年）
10	水	修学旅行（３年） 学総県代表者会議
11	木	保護者会（１・２年） ふれあいデー
12	金	保護者会（３年）
13	土	
14	日	資源回収予備日
15	月	祝日　海の日
16	火	学期末短縮４時間授業
17	水	給食終了 学期末短縮４時間授業
18	木	大掃除 学期末短縮３時間
19	金	終業式
20	土	
21	日	夏季休業日
22	月	三者面談開始（～7/31） 夏季補習開始（～7/26）
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

栄養教諭　田中　千紘