

ほけんだより

彦糸小学校

令和5年4月

入学・進級おめでとう！

令和5年度がはじまりました。新しい学年・学校にドキドキわくわくしている人が多いのではないのでしょうか。新学年・新学期がはじまる春に、何か新しいことをはじめてみませんか？たとえば…

- ページ数の多い本を読む！
 - 夜30分早く寝るようにする！
 - 日記を書いてみる！ などなど…
- 『少しがんばってできそうなこと』がポイントです！！

保健室を担当します
相沢 彩奈です
よろしくお願いします

4月の保健行事

月	火	水	木	金
10	11	12 身体計測 視力検査	13 聴力検査 (3・5年生・あおぞら)	14 聴力検査 (1・2年生)
17 歯科健診 (2・3年生)	18 歯科健診 (4年生)	19	20	21
24 歯科健診 (5・6年生)	25 内科検診 (4・5・6年生)	26 内科検診 (2・3年生)	27	28

4・6年生は聴力検査を実施しません。

スムーズに行うためには、皆さんの協力が必要です。先生の指示をよく聞く。

しずかに並ぶ・名前を言うを守ってください。

今月の保健目標

自分のからだを知ろう

4月からはじまる健康診断はみなさんが大きくなっているか、元気ですごせるのか、お医者さんに診てもらおう大切な行事です。それぞれの健康診断のあと、気になることがある人にはお知らせをわたします。おうちの人にみせて、必要な治療や検査を受けてください。その結果を保健室に持ってきてください。



手を洗おう

ひきつづき
きをつけよう！



うがいをしよう



換気をしよう

お世話になる校医の先生方

☆学校医☆

さとうクリニック
佐藤 恭介先生

☆学校眼科医☆

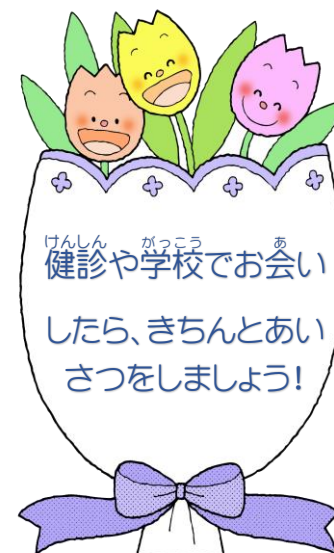
西本眼科
西本 文俊先生

☆学校歯科医☆

小林歯科医院 小林 智明先生
今澤歯科医院 今澤 正夫先生

☆学校薬剤師☆

下田 麻未先生



健診や学校でお会い
したら、きちんとあい
さつをしましょう！