

# 健康・安全で有意義な夏休みに

三郷市立鷹野小学校長

1学期が終わりました。明日から38日間の夏休みです。学校の時間に縛られず自由な時間がたっぷりあるでしょう。夏だからこそできる遊びができるでしょう。家族でたっぷり楽しめる時間があるでしょう。そんな夏休みが、子供たちにとってはとても楽しみです。1年生は初めての夏休みですからなおさら、ワクワク感でいっぱいなのでしょう。ぜひ、思い出に残る楽しい夏休みであってほしいと思います。また、夏休みは、今までの学習や生活を見つめ直し、2学期に備えて志を新たに準備する絶好の機会でもあります。健康・安全で有意義な夏休みにするために、「夏休みだからこそ」を次の通り2点お伝えします。

## 夏休みだからこそ、普段できないことを経験しよう

子供たちには、夏休みにできるようになりたいことや、じっくりと時間をかけて取り組みたいことを見つけて、目標をもってがんばることを期待します。そのために家族で協力してあげてください。例えば、作文や絵画、工作などの作品作りや、理科の自由研究、さらに調べる学習で博物館や図書館、現地見学など、体験的な学習に取り組むことができるのも夏休みだからこそです。宿題以外にも自由課題に取り組んで、家庭学習もしっかりと行いましょう。

## 夏休みだからこそ、健康・安全に過ごしましょう

まずは、健康に過ごしてください。コロナなどの感染症や夏かぜも心配の一つです。予防をしっかりとお願いします。熱中症にも要注意です。夏休み明けに円滑に学校生活に戻れるように、規則正しい生活リズムを心がけてください。安全に過ごすことも大切です。夏休みは自転車に乗る時間が増えたり、行動範囲が広がったりします。交通事故の遭わないように気をつけましょう。

8月28日(月)の始業式には、子供たちが皆、元気に登校することを楽しみに待っています。