

いよいよ夏休み

いよいよ明日から夏休みに入ります。心身ともにゆっくりできる夏休みです。勉強に、部活動、そして家族と旅行など、人によって様々な過ごし方がありますが、日頃できないようなことをこの機会にぜひ挑戦して下さい。また、休みは過ぎてしまうと早いもので、きちんと目標を持ち、計画をたて、一日一日を大切に過ごして下さい。特に中学3年生にとって、今年の夏休みは義務教育最後の夏休みです。決して遊んで終わることのないよう、進路決定に向けて計画的に学習に取り組む夏休みにして下さい。そのために、3年生だけではなく、1，2年生も取り組まなければいけないことは、各教科の復習と弱点の克服です。夏休みには十分時間をかけ、しっかり取り組みましょう。

夏休み中の主な行事

1・2年家庭訪問

7/22～8月上旬まで家庭訪問を実施します。内容は1学期の生活を振り返り、夏休みの過ごし方の確認を本人・保護者・担任で行います。

3年三者面談

7/22～8月上旬まで三者面談を実施します。進路について現在の希望状況を確認したり、夏休みの生活（学習への取り組み方や上級学校の説明会や体験入学への参加等）についての確認を本人・保護者と担任で行います。場所は各教室、3年玄関よりお入りください。

※いずれも担任から通知があったと思います。短い時間ではありますが、有意義な時間にしたいと思いますので、ご協力よろしくお願いします。

プール教室

【期日】 7/28.29 8/4.5.6
【時間】 9:00～11:00

夏休みに、水泳の技能を高め健康の保持増進と体力の向上を目指してプール教室を開催します。3年生は自由参加ですが、1，2年生は2回以上参加しましょう。

新和小 夏休み 算数教室

7/22,24,28,29,30,31
8/1,4,5

栄中の生徒が部活ごとに新和小へ行きます。そして、小学生の先生のお手伝いをしながらミニ先生として算数を教える補助をします。このような体験を通して、充実感や責任感を味わい、自分の学習に対する姿勢を見つめる機会とします。

メディアセンターを利用しよう

本は一人2冊以上借りましょう

栄中図書館は夏休み中も開館します。左に図書館の開館予定日時と各学年の教科別の補習計画が載せてあります。ぜひ有効活用してください。補習などの学習はもちろんのこと、夏休み中はぜひ読書をしてください。夏休み中の貸し出し冊数は5冊まで可能です。どんどん読書をしましょう。

熱中症に気をつけよう！

熱中症予防 5つのポイント

- 高齢者は上手にエアコンを**
高齢者や持病のある方は、暑くて徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。周りの方も、高齢者のいる部屋の温度に気を付けてください。
- 暑くなる日は要注意**
熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。特に、梅雨明けや急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。また、夏の猛暑日も注意が必要です。湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすいです。猛暑の時は、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。
- 水分をこまめに補給**
のどが渇く前に水分を補給しましょう。汗には塩分が含まれています。大量の汗をかいたら、水分とともに塩分も取りましょう。ビールなどアルコールを含む飲料は、かえって体内の水分を出してしまうため水分の補給にはならず、逆に危険です。また、高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくく、傾向がありますので、こまめに水分を補給しましょう。寝る前も忘れずに！
- 「おかしい！？」と思ったら病院へ**
熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」と思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。
- 周りの人にも気配りを**
自分のことだけでなく、ご近所や声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。スポーツ等行事を実施する時は気温や参加者の体調を考慮して熱中症を防ぎましょう。

彩の国 埼玉県 保健医療福祉部生活課 TEL 440-320-3205
※「熱中症予防ガイドブック」は、埼玉県立大学総合医療センター・県立中央病院・埼玉県立総合医療センター・埼玉県立病院の協力で発行しています。

H26 夏季休業中 メディアセンター利用一覧				
月日	曜日	図書開館日	補習(午前)	補習(午後)
7月21日	月			
7月22日	火			
7月23日	水	☆9:30～16:15	3年理科 9:00～11:00	
7月24日	木	☆9:30～16:15		
7月25日	金	○13:00～16:00	3年理科 9:00～11:00	
7月26日	土			
7月27日	日			
7月28日	月	☆9:30～16:15		
7月29日	火	○13:00～16:00	3年理科 9:00～11:00	
7月30日	水	○9:00～12:00		
7月31日	木	☆9:30～16:15		3年数学13:00～15:00
8月1日	金	○9:00～12:00		3年数学13:00～15:00
8月2日	土			
8月3日	日			
8月4日	月	☆9:30～16:15		3年数学13:00～15:00
8月5日	火	○9:00～12:00		3年数学13:00～15:00
8月6日	水	☆9:30～16:15		3年数学13:00～15:00
8月7日	木		23年社会10:00～11:30	23年社会13:30～14:30
8月8日	金			
8月9日	土			
8月10日	日			
8月11日	月			
8月12日	火			
8月13日	水			
8月14日	木			
8月15日	金			
8月16日	土			
8月17日	日			
8月18日	月	☆9:30～16:15	2年英語 9:00～11:00 2年数学11:00～12:00	1年英語14:00～16:00
8月19日	火		1年英語 9:00～10:30	
8月20日	水		1年数学 9:00～10:30	123社会14:00～16:00
8月21日	木	☆9:30～16:15	2年数学 9:00～10:00 2年英語11:00～12:00	123社会14:00～16:00
8月22日	金		1年数学 9:00～10:30 2年数学11:00～12:00	
8月23日	土			
8月24日	日			
8月25日	月	☆9:30～16:15		
8月26日	火			
8月27日	水			
8月28日	木	☆9:30～16:15		
8月29日	金	○9:00～12:00		
8月30日	土			
8月31日	日			

○ボランティア司書 ☆学校司書

お知らせ

栄中学校の体育祭は9月13日（土）に実施します。予備日は9月18日（木）です。家庭への通知は9/1に配布予定です。また、9月6日（土）朝7：00～除草作業があります。ご協力をお願いします。



6月下旬～7月の教育活動から



2年生職場体験

前回の学校だよりで、紙面の関係で載せられなかった2年生の職場体験です。地域の50以上の事業所でお世話になりました。6/24～6/26まで。



3年生修学旅行

6/27～6/29の修学旅行です。場所は奈良・京都方面でした。お天気にも恵まれ、元気で充実した3日間となりました。



支援担当訪問

7/10、支援担当訪問がありました。公開授業や研究授業があり、その後分科会、全体会を実施しました。



出前授業

7/11、3年生が6教室に分かれて高校の先生の授業を受けました。3年生は少し緊張していましたが、よく集中していました。



特別支援学校との交流会

7/7、三郷特別支援学校に行き、交流会を実施してきました。



読み聞かせ

花鉢交換

7/16、新和小学校で生徒会本部をはじめ1、2年生による読み聞かせがありました。



資源回収・花咲かせ隊

7/13、栄中学校にて資源回収と花咲かせ隊がありました。保護者の方や地域の方も多く集まりました。



H26 夏季休業中 メディアセンター利用一覧				
月日	曜日	図書開館日	補習(午前)	補習(午後)
7月21日	月			
7月22日	火			
7月23日	水	☆9:30～16:15	3年理科 9:00～11:00	
7月24日	木	☆9:30～16:15		
7月25日	金	○13:00～16:00	3年理科 9:00～11:00	
7月26日	土			
7月27日	日			
7月28日	月	☆9:30～16:15		
7月29日	火	○13:00～16:00	3年理科 9:00～11:00	
7月30日	水	○9:00～12:00		
7月31日	木	☆9:30～16:15		3年数学13:00～15:00
8月1日	金	○9:00～12:00		3年数学13:00～15:00
8月2日	土			
8月3日	日			
8月4日	月	☆9:30～16:15		3年数学13:00～15:00
8月5日	火	○9:00～12:00		3年数学13:00～15:00
8月6日	水	☆9:30～16:15		3年数学13:00～15:00
8月7日	木		23年社会10:00～11:30	23年社会13:30～14:30
8月8日	金			
8月9日	土			
8月10日	日			
8月11日	月			
8月12日	火			
8月13日	水			
8月14日	木			
8月15日	金			
8月16日	土			
8月17日	日			
8月18日	月	☆9:30～16:15	2年英語 9:00～11:00 2年数学11:00～12:00	1年英語14:00～16:00
8月19日	火		1年英語 9:00～10:30	
8月20日	水		1年数学 9:00～10:30	123社会14:00～16:00
8月21日	木	☆9:30～16:15	2年数学 9:00～10:00 2年英語11:00～12:00	123社会14:00～16:00
8月22日	金		1年数学 9:00～10:30 2年数学11:00～12:00	
8月23日	土			
8月24日	日			
8月25日	月	☆9:30～16:15		
8月26日	火			
8月27日	水			
8月28日	木	☆9:30～16:15		
8月29日	金	○9:00～12:00		
8月30日	土			
8月31日	日			

○ボランティア司書 ☆学校司書



◎家庭学習2時間の実施をご指導ください。

本ホームページ更新中です。ぜひご覧ください！



5月16日（金）学校応援団委嘱状交付式

毎年多くの方に学校応援団として教育活動等にご尽力いただいておりますが、今年も7支援内容延べ32人の地域の方々にご支援いただき活動をすすめていきます。特に、花



咲かせ隊・緑化や図書ボランティアの方々のご支援に心よりお礼を申し上げます。

5月18日（日）5月花咲かせ隊

今年度2回目を迎えた花咲かせ隊。生徒・学校応援団の方々・教職員併せて約100名以上の人々が集まりました。グリーンカーテンネット張りや花壇の除草、アダプトにサツマイモの苗植え等、行いました。月1回の活動ですが、みんなの活動で校内の花もきれいになり、花壇では野菜も栽培されています。



その後、5／20アダプトにカボチャの苗を植え、いよいよ「お化けカボチャコンクール」もスタートしました。また、5／23には贈呈されたゴーヤの苗を花壇に植えました。

5月29日（火）中間テスト

さらに、テストが返却されたら、できなかったところを、しっかりできるようにしておくことが大切です。

職業体験学習の事前学習の1つとして、マナー講座が開かれました。前半は、体育館で全体指導、後半は各教室で礼や自己紹介の仕方の練習を実施しました。「マナー」とは、「思いやり」であることを学びました。



※7月1日（火）は開校記念日です。

H26 夏季休業中 メディアセンター利用一覧				
月日	曜日	図書開館日	補習(午前)	補習(午後)
7月21日	月			
7月22日	火			
7月23日	水	☆9:30～16:15	3年理科 9:00～11:00	
7月24日	木	☆9:30～16:15		
7月25日	金	○13:00～16:00	3年理科 9:00～11:00	
7月26日	土			
7月27日	日			
7月28日	月	☆9:30～16:15		
7月29日	火	○13:00～16:00	3年理科 9:00～11:00	
7月30日	水	○9:00～12:00		
7月31日	木	☆9:30～16:15		3年数学 13:00～15:00
8月1日	金	○9:00～12:00		3年数学 13:00～15:00
8月2日	土			
8月3日	日			
8月4日	月	☆9:30～16:15		3年数学 13:00～15:00
8月5日	火	○9:00～12:00		3年数学 13:00～15:00
8月6日	水	☆9:30～16:15		3年数学 13:00～15:00
8月7日	木		23年社会 10:00～	23年社会 13:30～
8月8日	金			
8月9日	土			
8月10日	日			
8月11日	月			
8月12日	火			
8月13日	水			
8月14日	木			
8月15日	金			
8月16日	土			
8月17日	日			
8月18日	月	☆9:30～16:15	2年英語 9:00～11:00 2年数学 11:00～12:00	1年英語 14:00～16:00
8月19日	火		1年英語 9:00～10:30	
8月20日	水		1年数学 9:00～10:30	1 2 3 社会 14:00～16:00
8月21日	木	☆9:30～16:15	2年数学 9:00～10:00 2年英語 11:00～12:00	1 2 3 社会 14:00～16:00
8月22日	金		1年数学 9:00～10:30 2年数学 11:00～12:00	1 2 3 社会 14:00～16:00
8月23日	土			
8月24日	日			
8月25日	月	☆9:30～16:15		
8月26日	火	○9:00～12:00		
8月27日	水	○9:00～12:00		