



やればできる！

彦糸中学校だより

学校教育目標 「磨き合う 学ぶ糸中 心の糸中 鍛える糸中」

令和7年10月号

三郷市立彦糸中学校

1年生 50名

2年生 66名

3年生 85名

今、必要なものは何？

校長 滝沢 慎

「私の趣味は、読書です。」と、少し前までは、胸を張って言えました。ところが最近、本を読むことに不調を感じています。読書は好きですし、趣味としても変わらないのですが、読めなくなっているのです。以前は、2日連続の休みがあると、文庫本を3冊ほどは読みました。ジャンルは問いません。どちらかというと推理小説が多いと思いますが、「おもしろい」と感じたものなら、何でもありでした。

今でも、カバンに1冊は文庫本が入っています。ただ、その本が一か月間、変わらないこともある。ちょっとした時間や就寝前にしていた読書ができなくなっている。読み出せば、それなりに進むのですが、集中力も続かない。年を取ったとか、文字が読みづらくなったとか、原因は、いろいろ考えられますが、一番は、「時間の使い方が下手になった」のではないかとことです。私の場合は、スマホの触りすぎが要因の一つとしてあります。

スマホは、とても便利な道具です。疑問に感じたことを容易に調べられます。場所や時間を問わず、人と手軽に連絡をとることもできます。でもそれは、世の中にあふれかえっている情報にいつでも、接するということですし、ちょっとしたことで、連絡を取り合うということでもあります。以前は、隙間時間に、休めていた心の休憩がなくなっているように感じます。また、一説には、スマホの見過ぎは「脳の興奮状態」を作るともあります。時間もなく、頭も休まらない。これでは、読書が出来なくなって当たり前かとも思います。

さて、三郷市で行った、令和7年度の「携帯電話（スマートフォン・タブレット・ゲーム機等）の利用実態に関するアンケート調査」によると、糸中生（回答率47.5%）は、ネット機器の所持率が、99%であり、スマホの所持率は、86.3%でした。質問において、

Q、「ふだん1日どれくらいの時間、メールや通話、インターネットを使用していますか。」

3時間以上4時間以下 24.2% 4時間以上 30.5%

との回答であり、半数を上回る生徒が3時間以上使っています。起きている時間（16時間として）の18.75%は、何らかの機器に触れていることになります。また、

Q、「ふだん、だいたい何時ごろまで使用していますか。」では、

午後11時まで 21.1% 午後11時以降 31.6%

でした。大勢が遅い時間まで、使用しており、睡眠時間が確保できているのか、たいへん心配な状況です。

1年生で、「心の弱さを乗り越えるには、何が大切だろうか ～スマホを手放せなくなっているミコが考えるべきこと～」という授業を行いグループで考えました。意見を紹介します。

○自分の中で制限をつける。（守れなかったら何日間か禁止） ○スマホとは違う楽しいことをみつける。 ○スマホ以外の遊びをする。 ○遊びに行くときは、親にスマホをあずける。 ○自分の生活について考える。 ○スマホに親しかしらないパスコードをかけてもらう。 ○スマホを見えない場所に置く。 ○スマホが1日なくても生活できる。 ○将来のことを考える。 ○スマホの利用時間を見直す。

私も、自分の生活を見直さなくてはならないと、痛切に反省しています。

9月 お昼の放送でおすすめした図書館の本

- 『みえるとかみえないとか』 ○『君と見つけたあの日のif』
- 『ディズニーキズナの神様が教えてくれたこと』
- 『ディズニー夢をかなえる神様が教えてくれたこと』



彦糸中HP

《10月の予定》

1	水	あいさつ運動(糸中) 諸活動停止期間(2日まで)
2	木	
3	金	中間テスト
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	読み語り(3年)
8	水	あいさつ運動(糸小)
9	木	生徒会役員選挙
10	金	
11	土	PTA45周年記念イベント 数学検定
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	読み語り(2年)
15	水	新生徒会任命式 あいさつ運動(郷小)
16	木	市内駅伝 ハイパーカゴスタ
17	金	市内駅伝予備日
18	土	1日、2日、16日、21日は 16:40に留守番電話に切り替わります。
19	日	
20	月	
21	火	読み語り(1年) ふれあいデー
22	水	あいさつ運動(糸中)
23	木	専門委員会
24	金	糸中祭事前準備
25	土	糸中祭(午前授業 給食なし)
26	日	
27	月	振替休業日
28	火	読み語り(3年)
29	水	
30	木	
31	金	三者・二者面談開始

彦糸中さわやか相談室

子育ての様々な悩み 気軽にお電話下さい。
10月のスクールカウンセラー勤務日は、
7日、14日、21日、28日です。
さわやか相談室直通電話 958-1213

《10月の行動目標》

【生活】行事に向けて体調管理をしっかりとしよう。

【学習】積極的に検定を受けて学習能力を高めよう。

《学校生活の様子》

3年生修学旅行

9月7日～9日、京都・大阪方面に行きました。事前学習をしっかりといたした学びの多い3日間になりました。

新人体育大会兼県民総合スポーツ大会地区予選会

日頃の練習の成果を存分に発揮しました。特に卓球部【団体優勝 ダブルス優勝】、陸上競技部【男子400m優勝走高跳2位砲丸投3位円盤投優勝、女子800m優勝】サッカー部(拠点校:早稲田中)【優勝】は県大会に出場します。

租税教室

越谷税務署に講師を依頼し税金の種類や納税の仕組みなどについて学びました。

本校の日々の「学校生活の様子」については、HPで随時更新しております。